



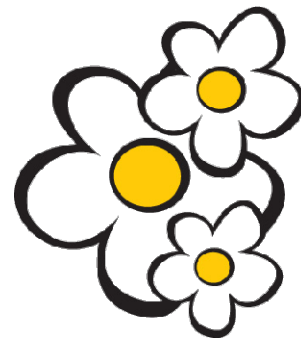
De 2 de agosto a 6 de agosto de 2021

Segunda-feira:

Canja

Esparguete à Bolonhesa e salada

Fruta: Maçã



Terça-feira:

Sopa de coentros

Bacalhau à Brás e salada

Fruta: Banana

Quarta-feira:

Sopa de espinafres

Lombo com arroz e salada

Fruta: Melancia

Quinta-feira:

Sopa de couve

Jardineira de tofu/Macedónia de atum

Fruta: Melão

Sexta-feira:

Sopa de grão

Almôndegas com massa e salada

Fruta: Pêssego

